

M O V U



Användarhandbok



Grattis med din nya

M O V U

Movu är din stolta följeslagare

för promenader till caféet, på stigen eller i stan.

Produkten har utvecklats i samarbete med hälso- och sjukvårdspersonal för att säkerställa god ergonomi och avlastning.

Trevlig tur och kör försiktigt!

Vi rekommenderar att du läser denna handbok innan du börjar använda din MOVU. Det säkerställer att produkten används på ett korrekt och säkert sätt.

Movu Mobility AS ansvarar inte för eventuella fel som kan förekomma i denna användarhandbok.

Innehållsförteckning

Säkerhetsinstruktioner	4
Målgrupp och användningsmiljö	6
Inställningar före användarmiljö	8
Höjdjustering	9
Så här rullar du	10
Så här bromsar du	11
Så här tar du dig över ett hinder Viktigt	12
vid användning av sätet Fälla ut sätet	14
Fälla ihop sätet	15
Fälla ihop Movu	16
Fälla ut Movu	17
Väskor	18
Lampa	19
Smörjning	20
Underhåll av bromsar Felsökning	21
och garanti	23
	24

Säkerhetsinstruktioner

Var särskilt uppmärksam på följande:

Kom ihåg att alla gånghjälpmedel kan välta: Sätt dig in i hur viktfördelningen fungerar och var extra försiktig i svängar.

Kontrollera utfällning: Se till att produkten är helt utfälld och låst innan användning (sida 17).

Var försiktig på hala underlag: Använd broddar på is och snö, och tänk på att Movu kan glida på hala ytor.

Var uppmärksam på klämrisk: När du fäller ut och ihop sätet (sida 15–16), samt när du fäller ut och ihop Movu (sida 17–18).

Endast en person åt gången: Movu får endast användas av en person.

Var synlig i mörker: Det rekommenderas att du använder reflex samt Movus originallampa.

Undvik branta backar och ojämna terräng: Movu är avsedd för lätt terräng.

Maximal användarvikt: 110 kg

Undvik lek: Låt inte barn leka med produkten.

Använd inte i trappor: Det rekommenderas att Movu lyfts upp och ned i trappor.

Stå aldrig på Movu eller på några delar av produkten.

Vid rengöring – undvik starka, organiska lösningsmedel. Använd mild såpa eller bilschampo. Undvik vatten i kullager och rörliga delar. Torka produkten noggrant efter tvätt.

Gör inga ändringar på den ursprungliga versionen och montera inte annan utrustning än den som levererats av Movu.

Ta hänsyn till din hälsotillstånd när du använder Movu. Din dagsform kan påverka både balans och uppmärksamhet.

Undvik kontakt med produkten efter långvarig exponering för sol eller kyla – ytorna kan orsaka brännskador eller köldskador. Var särskilt försiktig vid nedsatt känsel i huden.

VIKTIGT!

Movu är utvecklad för att ge stöd vid gång. Om du upplever betydande ostadighet bör du inte använda produkten.



Målgrupp och användarmiljö

Movu är särskilt anpassad för utomhusbruk på jämna underlag som asfalt, grus och marksten, och lämpar sig väl för dagliga ärenden som promenader i närområdet, besök eller inköp.

Produkten kan även användas inomhus i miljöer med tillräckligt med utrymme, såsom köpcentrum, institutioner eller privata hem med öppna planlösningar.

Huvudfunktioner

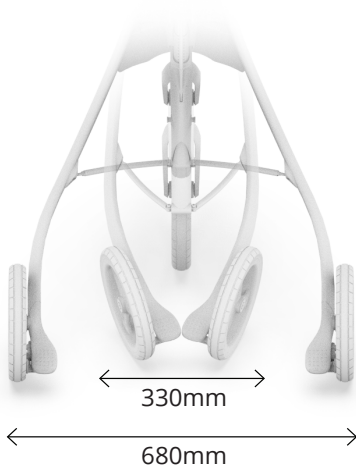


*Extra utrustning

Mål och dimensioner



Produktvikt: 7,3kg

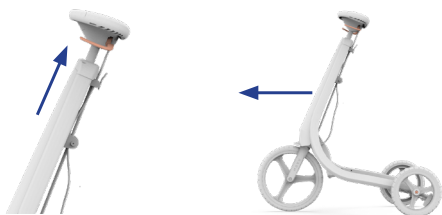


Inställning före användning

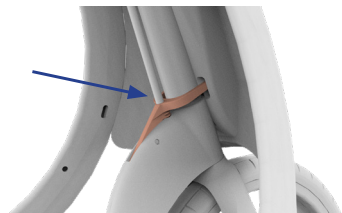
- 1 Justera styrets höjd så att den passar din kroppslängd genom att trycka in knappen i mitten av styret. *(sida 9).*



- 2 Testa bromsarna genom att trycka in bromshandtaget och rulla Movu framåt. Känns handtagen för hårda eller för lösa måste bromsarna justeras. *(sida 11).*



- 3 Kontrollera låsningen: Kontrollera att produkten är helt utfälld och låst innan användning. *(sida 18).*



Höjdjustering

Movu måste anpassas efter din kroppslängd. Det säkerställer god ergonomi och balans. Movu är konstruerad för att användas i upprätt gång med rak rygg och en lätt vinkel (ca 120°) i armbågen.

1



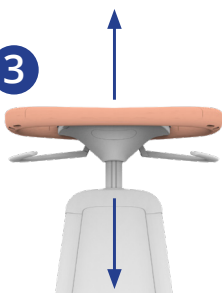
Tryck in knappen i mitten av styret.

2



Stöd en fot på en C-profil

3



Dra styret rakt upp eller tryck det rakt ned tills det når önskad position.

4



Släpp knappen så låser sig styret i önskad position.

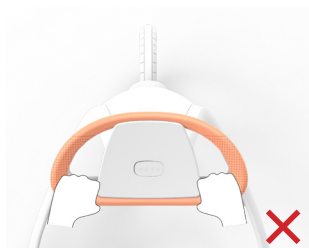
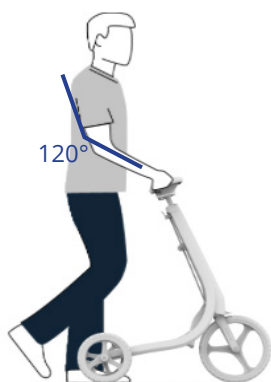
Så här rullar du Movu

Lär känna det stöd som Movu ger dig och hur det påverkar din balans. Utforska detta med försiktighet så att du blir bekant med produkten. Det är viktigt för en trygg och bekväm användning.

Undvik att hänga väskor på styret, då det påverkar Movus egenskaper och kan leda till obalans.

Gå upprätt och så nära produkten som möjligt. Skjut inte Movu långt framför kroppen – det kan orsaka felbelastningar.

Luta dig inte och sträck dig inte för långt åt sidan när du använder Movu, eftersom detta kan göra produkten instabil.

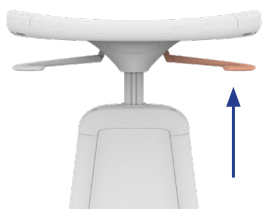


Så här bromsar du

Movu har en praktisk enhandsbroms som bromsar båda bakhjulen. Vid normal inbromsning kan du använda endast ett bromshandtag. Vi rekommenderar att du använder båda handtagen i backar och på hala underlag.

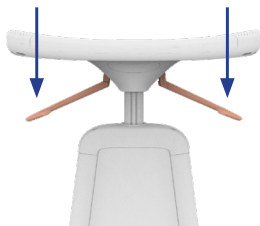
Tryck in bromsarna gradvis. Du ska tydligt märka att bromsarna griper och att rörelsen framåt sakta avtar. Plötslig inbromsning kan medföra risk för att falla framåt eller åt sidan..

Bromsar



Bromsarna aktiveras genom att dra upp ett eller båda handtagen.

Handbroms



Kom ihåg att använda handbromsen när du lämnar din Movu..

VIKTIGT!

Kom ihåg att aktivera handbromsen när du lämnar din Movu genom att dra båda handtagen nedåt.



Så här tar du dig över ett hinder

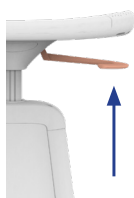
Genom att använda pedalerna blir det lättare att ta sig över ett hinder.

1



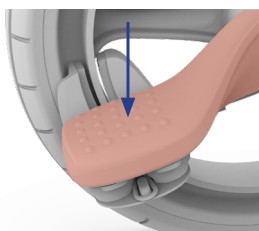
Rulla ända fram till kanten så att framhjulet är i kontakt med hindret.

2



Tryck in bromshandtagen.

3



Placera en fot på pedalen och dra samtidigt styret mot dig så att framhjulet lyfts.

4



Släpp bromsen och rulla framhjulet över kanten.

Sätet

Sätet på Movu är ledat och fjäderbelastat, och kan fällas ihop när det inte används.

Maximal användarvikt: 110 kg. Sätet kan demonteras genom att skruva ur 4 st. bultar M6x12 T30.



Movu har något reducerad stabilitet när sätet används. Använd sätet endast på ett plant och stabilt underlag – detta är viktigt för att förhindra att produkten välter. Undvik att röra kroppen i sidled, då det kan orsaka snedbelastning.

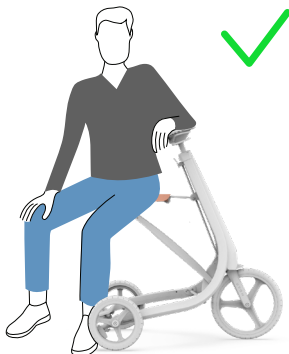
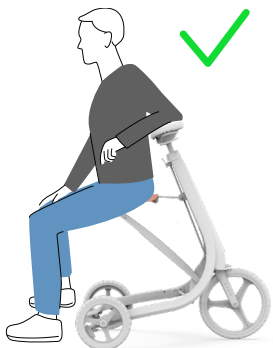
VIKTIG ved bruk av sätet!

- Handbromsen **MÅSTE** vara aktiverad.
- Fötterna **MÅSTE** vara i golvet.
- Movu **MÅSTE** stå stilla.
- Styret bör vara i nedersta läget.
- Används endast på ett plant underlag..

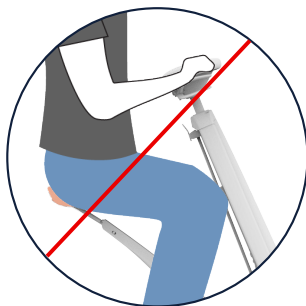


Viktigt vid användning av sätet

Det rekommenderas att sitta med ryggen mot styret eller i sidled.



KOM IHÅG! Undvik att sitta i färdriktningen eftersom du riskerar att välta bakåt.

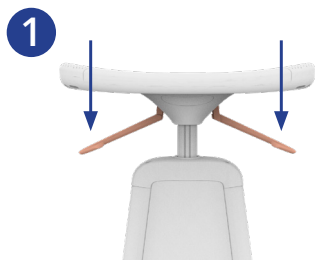


KOM IHÅG! Undvik att använda sätet i backar eller på ojämnt underlag.



Fälla ut sätet

Det är viktigt att du blir väl medveten om hur sätet fungerar.



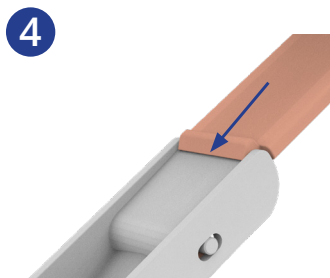
Aktivera båda handbromsarna



Greppa den gummerade sitskanten och dra sätet mot dig



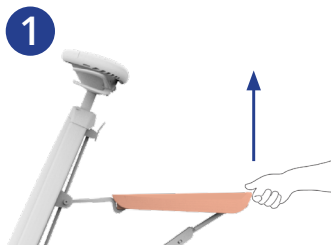
Fäll ut sätet helt.
Obs! Se till att du inte klämmer fingrarna mellan sätet och sitsstödet.



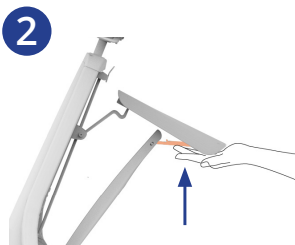
Observera att kroken på sätesgångjärnet ska täcka den röda remsan på sätesstödet.

Fälling av sätet

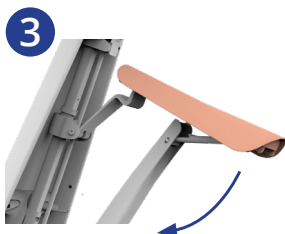
När sätet inte används bör det vara infällt och säkrat.



Håll i sätets kant och lyft det uppåt.



Tryck det bakre gångjärnet inåt.



Tryck sätet inåt och framåt.



Klicka fast sätet i krokfästet.

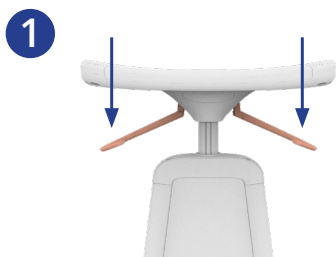
VIKTIGT! Observera att det kan finnas risk för klämskador när sätet fälls ut och in.



Fällbar Movu

Movu fälls ihop för förvaring eller transport.
Använd den medföljande bärremmen.

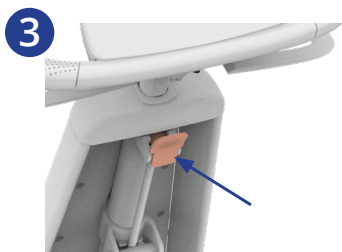
(se figur sida 18).



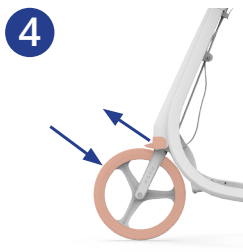
Tryck ner handbromsen.



Luta Movu nedåt.



Tryck på fällspaken
samtidigt som du
trycker ner framhjulet.



Lyft upp näbben på
frontpanelen.

VIKTIGT! Observera att det kan
finnas klämrisk vid ihopfällning.

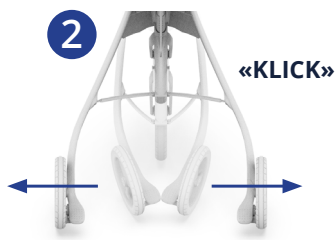


Vik upp Movu

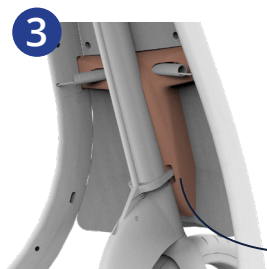
När du fäller ut din Movu är det viktigt att du följer dessa instruktioner.



Ta bort transporbandet.



Flytta profilerna åt sidan. Dra ut dem hela vägen tills du hör ett klick.



Kontrollera att låsarmen är i låst läge i T-fästet.

«KLICK»

VIKTIGT! Se till att låsarmen är låst innan du rullar. Du ska höra ett "klick". Kontrollera att låsarmen är låst genom att trycka styret nedåt mot marken.



Väskor (extra utrustning)

Originalväskorna är placerade lågt för fördelaktig viktfördelning. Maxvikt är 6 kg per påse. Placera inte djur eller barn i påsarna. Påsarna kan demonteras med hjälp av specialverktyg som medföljer påsarna. Det finns 4 st. M5 låsmuttrar som fäster påsarna vid produkten.



VIKTIGT! Var medveten om att fulla väskor med tunga föremål påverkar hanteringen av din Movu avsevärt. Fördela vikten jämnt över båda väskorna.



Lampa (Extra utrustning)

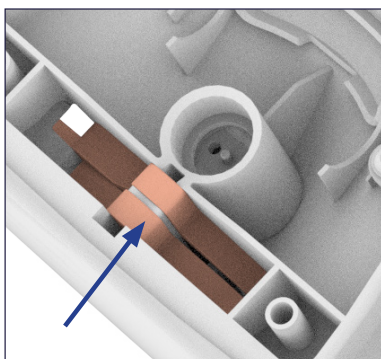
Vi rekommenderar att man använder en lampa för ökad säkerhet, särskilt vid begränsat dagsljus. Lampan levereras som en separat enhet och fästs i ratten. Beställ på www.banolife.se



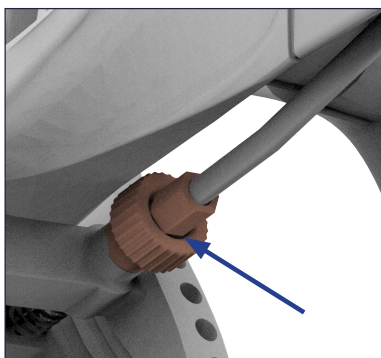
TIPS Nya tillbehör utvecklas ständigt till din Movu som kan öka din användning och glädje av produkten.

Smörjning

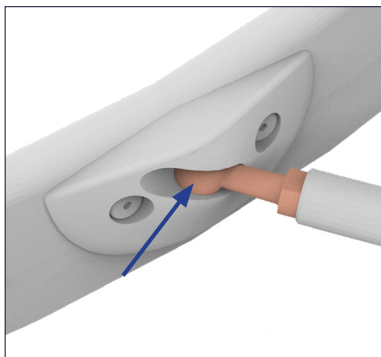
För att säkerställa produktens långa livslängd är det viktigt att smörja rörliga delar regelbundet. Använd universalfett. Olja är inte lämpligt eftersom den torkar ut snabbt.



Bromshandtag:
Applicera universalfett mellan bromshandtagen. För handtagen upp och ner för att fördela fett.

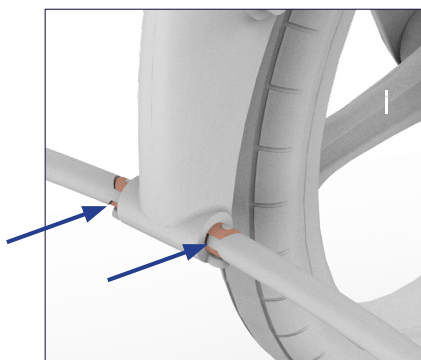


Bromsjustering:
Applicera universalfett där pilen visar. Denna mutter drar åt bromsvajern.



Kulled:

Applicera universalfett mellan kulan och fästet enligt pilen. Smörj båda kulleterna (höger och vänster sida).



Gångjärn:

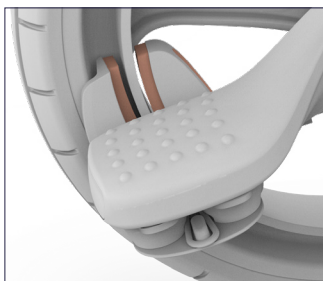
Applicera universalfett mellan gångjärnet och bulten enligt pilarna.

VIKTIGT! Smörj INTE bromsfälgen eller bromsbeläggen. Detta kommer att minska bromsarnas effektivitet avsevärt.

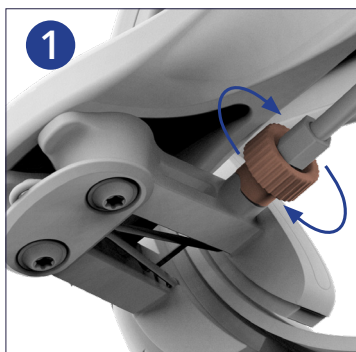


Bromsunderhåll

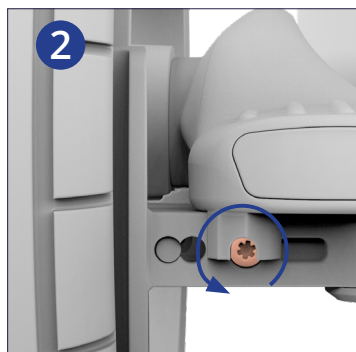
Kontrollera regelbundet att bromsarna på båda bakhjulen har god effekt och att hjulen roterar fritt utan ljud.



Kontrollera att det är rätt avstånd mellan bromsbelägget och fälgen (2-3 mm). För stort avstånd minskar bromsarnas effektivitet. För litet avstånd ökar rullmotståndet.



1 Justera bromsvajern med muttern: Vrid medurs för att dra åt, moturs för att lossa.



2 Finjustera positionen på bakbromsbelägget med centreringsskruven.

Är dina bromsbelägg slitna? Kontakta **hello@mymovu.com** för att beställa nya.

Fungerar inte allt som det ska?

Ljud från bromsar och rörliga delar

- Smörj rörliga delar med universalfett. Kontrollera att rörliga delar som avger gnisslande ljud löper fritt och att det inte finns sand eller främmande föremål i konstruktionen. Om det förekommer gnisslande ljud från bromsarna, justera bromsbeläggens position. (se sida 21).

Hjulen snurrar inte

- Skruvarna kan vara för åtdragna. Lossa skruven och dra åt med mindre kraft. Kullagren kan vara skadade, kontrollera dem. Byt ut dem om de inte fungerar som de ska (kontakta Bano life AB, www.banolife.se). Kontrollera att bromsbeläggen har rätt avstånd från bromsskivorna. Justera vid behov.

Svag bromskraft

- Kontrollera att bromsbeläggen har rätt avstånd från bromsskivorna.

Svår att montera/vika ihop

- Kontrollera att bromsvajrarna inte är klämda. Kontrollera att väskorna är åtdragna med alla fyra skruvar och att de inte är klämda. Tryck på framhjulet för att underlätta ihopfällningen.

Garanti

Om delar av produkten behöver repareras eller bytas ut på grund av tillverknings- och/eller materialfel inom 24 månader, kommer delarna att repareras eller bytas ut kostnadsfritt. Garantin täcker endast tillverkningsfel och inte fel på grund av normalt slitage.



Tack för att du tog dig tid att läsa dessa instruktioner. För frågor gällande användning, besök www.mymovu.com/support eller kontakta info@banolife.se

.

Trevlig resa!



Digital
brukarhandbok

Movu Mobility AS
hello@mymovu.com
Tlf: 95 80 40 00
www.mymovu.com



@mymovu

Produkten är testad enligt:
NS-EN ISO 11199-2 2021

